

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 98 kcal – avec édulcorant
pour Boisson chaude arôme **CAPPUCCINO**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (26 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
Kcal	377	98
KJ	1598	414
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	69	18
Glucides assimilables	15,5	4
dont sucres (g)	11	2,8
Lipides (g)	4	1
dont acides gras saturés	1	0,3
Fibres (g)	0,8	0,2
Sodium (mg) :	1100 (120 mg*)	286
Potassium (mg) :	520 (70 mg*)	135
Calcium (mg) :	600	150 (31 %)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Caséinate de calcium, caséinate de sodium, matière grasse végétale, poudre de café (5,8 %), concentré de protéine de lactosérum, cacao en poudre (2,3 %), arôme, sel, méthionine, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

Allergènes :

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement 220 ml d'eau froide tout en délayant à l'aide d'un fouet jusqu'à parfaite dissolution
- 3 A – Faire chauffer le mélange à la casserole jusqu'à la température souhaitée sans porter à ébullition OU
- 3 B – Faire chauffer le mélange au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
- 4 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

Si utilisation d'un mixeur électrique :

- 1 – Verser le contenu du sachet dans un mixeur et rajouter 220 ml d'eau chaude mais non bouillante
- 2 – Mixer quelques secondes jusqu'à dissolution complète
- 3 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement