

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 91 kcal – avec édulcorant
pour **Boisson** arôme **PECHE - MANGUE****

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (24,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
Kcal	371	91
KJ	1575	386
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	73,5	18
Glucides assimilables	15,9	3,5
dont sucres (g)	1,7	0,4
Lipides (g)	1,5	0,3
dont acides gras saturés	0,85	0,2
Fibres (g)	0	0
Sodium (mg) :	180 (35 mg*)	44
Potassium (mg) :	500 (80 mg*)	122
Calcium (mg) :	380	93 (12 %)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Isolat de protéine de lactosérum, acidifiant : acide citrique, arôme, correcteur d'acidité : acide malique et citrate de potassium, colorants : bêta carotène, curcumine et rouge de betterave, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

Allergènes :

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja.

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 220 à 230 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Servir dans un grand verre ou laisser la bouteille 2 à 3 minutes ouverte pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 4 – Placer votre boisson au réfrigérateur quelques minutes ou consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 5 – Boire dans un bref délai