

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE  
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES  
dont la valeur énergétique est de 92 kcal – avec édulcorant  
pour **Boisson** au **PAMPLEMOUSSE****

**COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE**

	<b>100 g</b>	<b>1 sachet (24 g)</b>
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
Kcal	382	92
KJ	1623	392
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
Protides	75	18
Glucides assimilables	18,3	4,4
dont sucres (g)	2,1	0,5
Lipides (g)	1	0,3
dont acides gras saturés	0,8	0,2
Fibres (g)	< 1	< 1
Sodium (mg) :	160 (25 mg*)	38
Potassium (mg) :	620 (90 mg*)	149
Calcium (mg) :	380	91 (11 %)**

(\*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\*\*) en % des Apports journaliers recommandés

**INGREDIENTS :**

Isolat de protéine de lactosérum, acidifiant : acide citrique, arôme, préparation à base de jus de pamplemousse en poudre (1,25 %), correcteur d'acidité : citrate de potassium, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

**Allergènes :**

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja.

**MODE PREPARATOIRE**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 220 à 230 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Servir dans un grand verre ou laisser la bouteille 2 à 3 minutes ouverte pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 4 – Placer votre boisson au réfrigérateur quelques minutes ou consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 5 – Boire dans un bref délai