

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 91 kcal – avec édulcorant
pour **Boisson** arôme **FRUITS EXOTIQUES****

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (24,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
Kcal	374	91
KJ	1586	388
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	73,5	18
Glucides assimilables	17	4,16
dont sucres (g)	2,1	0,5
Lipides (g)	1	0,25
dont acides gras saturés	0,85	0,2
Fibres (g)	0	0
Sodium (mg) :	200 (35 mg*)	49
Potassium (mg) :	500 (70 mg*)	123
Calcium (mg) :	380	93 (12 %)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Isolat de protéine de lactosérum, acidifiant : acide citrique, colorants : rouge de betterave, curcumine et bêta-carotène, arôme, correcteurs d'acidité : acide malique et citrate de potassium, édulcorant : aspartame 0,60 % (contient une source de phénylalanine), préparation à base de jus de citron (0,21 %), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

Allergènes :

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja.

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 220 à 230 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Servir dans un grand verre ou laisser la bouteille 2 à 3 minutes ouverte pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 4 – Placer votre boisson au réfrigérateur quelques minutes ou consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 5 – Boire dans un bref délai