

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 117 kcal
pour VELOUTE à la TOMATE**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (33 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
Kcal	354	117
KJ	1504	497
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	54,5	18
Glucides assimilables	25,8	8,5
dont sucres (g)	13	4,3
Lipides (g)	1	0,33
dont acides gras saturés	0,24	0,08
Fibres (g)	6	2
Sodium (mg) :	1508 (280 mg*)	498
Potassium (mg) :	890 (80 mg*)	323
Calcium (mg) :		

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (170 ml d'eau)

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Protéines laitières, tomate en poudre (14,1 %), isolat de protéines de soja, tapioca, carottes déshydratées, sel, épaississants : gomme guar, gomme de xanthane, aliginate de sodium, hydroxypropylméthylcellulose, colorants : rouge de betterave et bêta carotène, oignon en poudre, poireau en poudre, jus de citron en poudre, gluten de blé, extrait de levure, matière grasse végétale, renforçateurs de goût : inosinate et guanylate disodique, oignons verts déshydratés, farine de pomme de terre, persil déshydraté, arôme, ail en poudre, extrait de céleri, poivre.

Allergènes :

Lait, Soja et Blé. Peut aussi contenir des traces de sulfites. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, du soja des sulfites et du blé.

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 30 ml d'eau froide tout en délayant avec un fouet puis rajouter 140 à 170 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai.

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 170 à 200 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai