

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUVRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 101 kcal
pour VELOUTE au POIREAU**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (29 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
Kcal	350	101
KJ	1481	430
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	62	18
Glucides assimilables	15,5	4,5
dont sucres (g)	3,5	1
Lipides (g)	3,5	1
dont acides gras saturés	0,3	0,1
Fibres (g)	2	0,6
Sodium (mg) :	2500 (400 mg*)	725
Potassium (mg) :	900 (150 mg*)	261
Calcium (mg) :	830	240 (30 %)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (170 ml d'eau)

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Concentré de protéines de lait, caséinate de calcium, isolat de protéines de soja, maltodextrine, extrait de poireau (5,5 %), légumes déshydratés, épaississants : gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium et carboxyméthylcellulose, poudre d'oignon, sel, protéines végétales hydrolysées, correcteur d'acidité : citrate de potassium, arôme, extrait d'épice, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium.

Allergènes :

Lait, Soja et Blé. Peut aussi contenir des traces de sulfites. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, du soja des sulfites et du blé.

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 30 ml d'eau froide tout en délayant avec un fouet puis rajouter 140 à 170 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai.

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 170 à 200 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai