

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 100 kcal – avec édulcorants
pour Entremets, Milk-shake ou Mousse arôme CHOCOLAT**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (25,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
kcal	390	100
kJ	1654	422
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	70,5	18
Glucides assimilables	10	2,5
dont sucres (g)	2	0,5
Lipides (g)	5	1,3
dont acides gras saturés	1,5	0,4
Fibres (g)	5,9	1,5
Sodium (mg) :	620 (120 mg*)	158
Potassium (mg) :	630 (130 mg*)	160
Calcium (mg) :	1000	255 (32 %)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Caséinate de calcium, poudre de cacao (14,5 %), concentré de protéine de lactosérum, matière grasse végétale, amidon, épaississants : cellulose microcristalline et méthylcellulose, sel, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, arôme, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium.

Allergènes :

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja

MODE PREPARATOIRE

1 – Vider le contenu du sachet dans un bol

2 A – **Pour un PUDDING** : verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme

2 B – **Pour une MOUSSE** : même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes

2 C – **Pour un MILK-SHAKE** : vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger

3 - Consommer dans un bref délai