

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 92 kcal – avec édulcorants
pour Entremets, Milk-shake ou Mousse arôme BANANE**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE

	100 g	1 sachet (25,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
kcal	401	95
kJ	1698	400
VALEURS NUTRITIONNELLES		
Protides	76,5	18
Glucides assimilables	10	2,3
dont sucres (g)	0,8	0,2
Lipides (g)	5	1,2
dont acides gras saturés	0,8	0,2
Fibres (g)	2,5	0,6
Sodium (mg) :	320 (75 mg*)	75
Potassium (mg) :	106 (25 mg*)	25
Calcium (mg) :	1100	258 (32 %) **

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)

(**) en % des Apports journaliers recommandés

INGREDIENTS :

Caséinate de calcium, concentré de protéine de lactosérum, matière grasse végétale, épaississants : cellulose microcristalline et méthylcellulose, amidon, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, sel, arome, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, colorant : caroténoïdes, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium.

Allergènes :

Lait. Peut aussi contenir des traces de sulfites et de soja. Fabriqué sur des équipements où sont fabriqués des produits contenant du lait, des sulfites et du soja

MODE PREPARATOIRE

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING** : verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE** : même préparation que pour un pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE** : vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai